

Vertelling 8–12 jaar

Marta en Maria

Weet je nog, die wetgeleerde die vroeg aan Jezus hoe een leven dichtbij God moet zijn? In de wet staat: Heb de Heer uw God, lief met heel uw hart en met heel uw ziel en met heel uw kracht en met heel uw verstand. En heb uw naaste lief als uzelf. Jezus zei de wetgeleerde te doen wat in de wet staat. Om uit te leggen hoe je als een naaste kunt zijn, vertelde Hij het verhaal over de Barmhartige Samaritaan die zorgde voor de beroofde en gewonde man.

Betekent dit dan dat we vooral moeten zorgen voor elkaar om dichtbij God te leven? Het volgende verhaal laat zien hoe goed het is om even stil te zijn en te luisteren:

Jezus is met zijn leerlingen onderweg naar Jeruzalem. Elke avond zoeken ze een plek om te eten, te drinken en uit te rusten. Vandaag vinden ze die plek bij de twee zussen, Maria en Marta. Terwijl Jezus zit en begint te vertellen, zoekt Maria een plekje dichtbij Jezus op. Ze luistert naar de dingen die Hij zegt. Ze is zo vol aandacht, dat ze niet ziet hoe Marta druk heen en weer loopt. Marta schenkt het drinken in en maakt het eten klaar. Ze zorgt dat het voor iedereen comfortabel is. Er is zoveel te doen, dat Marta er niet aan toe komt om ook even te zitten en te luisteren. Marta kijkt naar Maria. Als zij me nou even zou helpen, denkt ze bij zichzelf.

Als Jezus even opstaan, snelt Marta naar hem toe. 'Heeft U even?' vraagt ze. Dan knikt ze naar Maria. 'Kan het U niet schelen dat zij mij al het werk alleen laat doen? Misschien kunt U tegen haar zeggen dat ze mij moet helpen, dan luistert ze vast.' Jezus schudt zijn hoofd. 'Marta, Marta', zegt Hij. 'Kijk eens hoe druk je bent. En hoeveel zorgen jij je maakt. En kijk eens naar Maria. Zij doet wat nu belangrijk is. Ze zit en luistert naar wat Ik te zeggen heb. Ze komt tot rust.' Jezus knikt naar de plek naast Maria. Dan kijkt Hij Marta aan en zegt: 'Wat doe jij?'

Jolanda van der Marel

8-10 jaar



Gesprek: Wat voor type ben jij?

Wanneer ben jij meer als Marta en wanneer ben jij meer als Maria? Denk

je dat het beter is om meer als Marta te zijn?

En wanneer meer als Maria?



Spel: Laat de kinderen elkaar een paar

keuzes voorleggen, waarbij ze vragen:

'Wat doe jij?'

Denk aan: rennen of wandelen, eten of

proeven, zingen of dansen, spelen of lezen.



Spel: Maak groepjes van drie en speel het

verhaal uit. Eerst kunnen ze de rollen van

Jezus, Marta en Maria vervullen. Daarna

bedenken ze een situatie waarbij iemand heel

druk is en de ander rustig is en luistert. Ze

spelen uit wat er gebeurt.

11-12 jaar



Gesprek: Welke vragen heb je voor

Maria, Marta en Jezus? Schrijf ze op.

Stel dat je deze vragen echt aan ze

kon stellen, welke antwoorden zou je dan

verwachten? Bespreek dit met elkaar.

Ook in het leven van de gemeente gebeuren

dingen die te maken hebben met bezig zijn en

zorgen voor elkaar. Welke dingen zijn dat? En

momenten die meer te maken hebben met stil

zijn en luisteren. Welke momenten zijn dat?



Spel: Maak een schema van de dingen die

je deze week te doen hebt. Onderstreep

de momenten die te maken hebben

met zorgen voor een ander. Zijn er ook dagen

waarbij het goed is om momenten van rust in

de bouwen? Hoe zou je dat willen en kunnen

doen? Plan deze in.

Weetje

Marta en Maria hebben ook een broer, Lazarus. Hij speelt een bijzondere rol in een ander verhaal in de Bijbel (zie Johannes 11).

To do

Lees Johannes 11 en ontdek wat er met die broer van Marta en Maria gebeurde en de rol die de twee zussen daar speelden.